



# TSV Karlstadt - Trainingszeiten

## Basketball

Dienstag	16.30 - 17.30	U12	Jasmina Haase	Realschulturnhalle
Dienstag	17.30 - 18.30	U14	Ricardo Münch	Realschulturnhalle
Dienstag	18.30 - 21.00	Herren 2	Christian Müller	Realschulturnhalle
Donnerstag	20.30 - 22.00	Herren 1	Sebastian Kunz	Erwin-Ammann-Halle
Freitag	15.30 - 17.00	U14	Andrè Maier/Ricardo Münch	Realschulturnhalle
Freitag	17.00 - 19.00	Jugend U18/U20	Mario Münch	Erwin-Ammann-Halle
Freitag	19.00 - 21.00	alte Herren - Old School	Michael Dobler	Realschulturnhalle

## Damengymnastik

Mittwoch	19.00 - 19.45	Seniorinnen		Grundschulturnhalle
Mittwoch	20.00 - 21.00	Damen, anschließend Wassergymnastik		Grundschulturnhalle
Mittwoch	21.00 - 21.30	Wassergymnastik Damen		Grundschulschwimmbecken

## Er + Sie Fitness

### Fit ab 50

Mittwoch	20.00 - 21.00	Damen und Herren		Erwin-Ammann-Halle
Freitag	19.45 - 21.30	Herrensportrunde		Grundschulturnhalle

## Freizeitschwimmen

Donnerstag	16.30 - 17.30	Spaßschwimmen für Kinder die schwimmen können		Grundschulschwimmbecken
------------	---------------	---	--	-------------------------

## Freizeitvolleyball

Montag	20.00 - 22.00	Damen + Herren gemischt		Erwin-Ammann-Halle (Halle 2)
--------	---------------	-------------------------	--	------------------------------

## Freizeitvolleyball

Donnerstag	20.00 - 21.30	Herren		Grundschulturnhalle
------------	---------------	--------	--	---------------------

## Handball

Montag	17.30 - 19.30	Kinder ab 5 Jahre (Mini) gemischt/2 Gruppen		Realschulturnhalle
Montag	20.00 - 21.00	C-Jugend (13-14 Jahre) männlich		Erwin-Ammann-Halle (Halle 3)
Dienstag	20.30 - 22.00	A-Jugend und Männer		Erwin-Ammann-Halle
Mittwoch	16.00 - 17.30	E-Jugend (8 -10 Jahre) gemischt		Erwin-Ammann-Halle
Mittwoch	16.00 - 17.30	D Jugend (11-12 Jahre)+ B-Jugend männlich		Erwin-Ammann-Halle
Mittwoch	17.30 - 18.30	freies Train.B-Jugend (17-18 Jahre) männlich,Damen		Erwin-Ammann-Halle
Mittwoch	18.30 - 20.00	A-Jugend (17-18 Jahre) männlich		Erwin-Ammann-Halle
Freitag	15.30 - 17.00	C-Jugend (13-14 Jahre) männlich		Erwin-Ammann-Halle

## Judo

Mittwoch	16.00 - 17.00	Anfänger 5 bis einschl. 7 Jahren		Realschulturnhalle
Mittwoch	17.00 - 18.00	Anfänger U11 einschl. Gelb-Gurt	Yvonne Amend	Realschulturnhalle
Mittwoch	18.00 - 19.00	Fortgeschrittene U11, U14	Dieter Hüttl	Realschulturnhalle
Mittwoch	19:00 - 20.30	U17, Erwachs.Anfänger + Fortgeschritt.	Dieter Hüttl	Realschulturnhalle

## Karate

Dienstag	18.00 - 19.30	Anfänger		TSV-Raum
Freitag	18.00 - 19.45	Alle		Grundschulturnhalle
Sonntag	10.00 - 11.45	Alle		Grundschulturnhalle

<b><u>Leichtathletik</u></b>	Dienstag	16.30 - 18.00	Kinder 6 - 11 Jahre	Stadion/Erwin-Ammann-Halle
	<b><u>Frühling/Sommer</u></b>	Dienstag	18.15 - 20.00	Jugendliche ab 12 Jahre
	Donnerstag	18.00 - 20.00	Jugendliche ab 12 Jahre	Stadion/Erwin-Ammann-Halle
	Freitag	17.00 - 18.30	Schüler C 10,11 Jahre	Stadion/Erwin-Ammann-Halle
	Samstag	17.00	Lauftreff	am Schützenhaus
	Sonntag	10.00 - 12.00	Schüler A, Jugendliche, Aktive	Stadion/Erwin-Ammann-Halle
<b><u>Herbst/Winter</u></b> <b><u>ab Oktober</u></b>	Dienstag	18.15 - 20.00	Kinder 6 - 11 Jahre	Erwin-Ammann-Halle
	Dienstag	19.00 - 20.30	Jugendliche ab 12 Jahre	Erwin-Ammann-Halle
	Dienstag	18.15 - 20.00	Jugendliche ab 14 Jahre	Erwin-Ammann-Halle
	Donnerstag	18.30 - 20.00	Jugendliche ab 12 Jahre	Erwin-Ammann-Halle
	Donnerstag	19.00 - 20.30	Jugendliche ab 14 Jahre	Erwin-Ammann-Halle
	Donnerstag	20.30 - 21.45	Fitness- und Skigymnastik	Erwin-Ammann-Halle
	Freitag	17.00 - 18.30	Schüler C 10,11 Jahre (Kleidung für in+out)	Erwin-Ammann-Halle
	Samstag	15.00	Lauftreff	am Schützenhaus
	Sonntag	10:30	Schüler A, Jugendliche, Aktive	am Schützenhaus
	<b><u>Schach</u></b>	Freitag	17.00 - 18.00	Alle
<b><u>Triathlon/Schwimmen</u></b>	Montag	19.00 - 20.00	Kinder ab 10 Jahre	Hallenbad
	Montag	20.00 - 21.00	Jugendliche ab 15 Jahre, Erwachsene	Hallenbad
<b><u>Tischtennis</u></b>	Montag	18.00 - 20.00	Schüler und Jugend	Erwin-Ammann-Halle (Halle 1)
	Mittwoch	20.00 - 22.00	Erwachsene	Erwin-Ammann-Halle (Halle 1)
	Freitag	18.00 - 19.30	Schüler und Jugend	Erwin-Ammann-Halle
	Freitag	19.30 - 21.30	Erwachsene	Erwin-Ammann-Halle
<b><u>Turnen</u></b>	Montag	16.30 - 17.30	Kinder 5 - 6 Jahre gem. (Claudia Fenn)	Realschulturnhalle
	Mittwoch	16.30 - 17.30	Kinder 6 - 8 Jahre, gemischt	Grundschulturnhalle
	Mittwoch	17.30 - 19.00	Leistungsturnen ab 6 Jahre	Grundschulturnhalle
	Freitag	14.30 - 15.15	Kinder 3 - 4 Jahre gem. (Claudia Fenn)	Grundschulturnhalle
	Freitag	15.15 - 16.15	Mädchen ab 8 Jahre	Grundschulturnhalle
	Freitag	17.00 - 19.00	Leistungsturnen	Erwin-Ammann-Halle (Halle 2)
	Mo/Fr		Leistungsturnen bei Lu Haase	
<b><u>Volleyball</u></b>	Montag	16.00 - 17.30	Anfänger/Kinder ab 8 Jahre gemischt/U19 w	Grundschulturnhalle
	Montag	17.30 - 19.00	Fortgeschritt.Jugendl./U18 w	Grundschulturnhalle
	Montag	19.00 - 21.00	Herren und U20 m	Grundschulturnhalle
	Freitag	19.00 - 21.00	Herren	Erwin-Ammann-Halle (Halle 2)